

Participan:



Un Día del Libro de lo más inclusivo

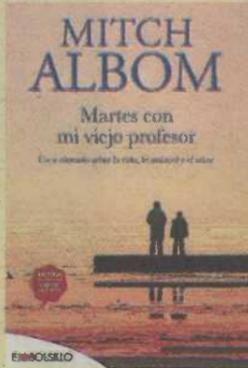
Este 23 de abril, se celebra una jornada muy especial y, desde estas páginas, queremos aprovechar para dar a conocer a escritores y temáticas relacionadas con el mundo de la discapacidad. Testimonios, algunos en primera persona, que permiten ver el mundo desde otros ojos y con otras sensibilidades

MARÍA y yo



'María y yo'

■ Este apasionante y emotivo libro, que ya ha llegado a su octava edición, trata el autismo con la mirada delicada, sensible y, sobre todo, divertida de Miguel Gallardo, quien da a conocer la relación que ha establecido con su hija María. Un viaje que recrea situaciones familiares y cotidianas de una familia con un niño con autismo, y lo que eso supone.



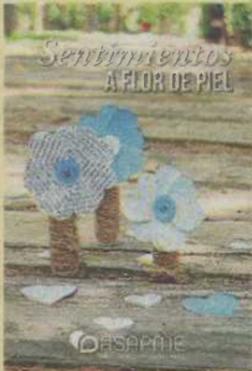
'Martes con mi viejo profesor'

■ Esta obra, considerada por 'The Washington Post' como el libro de memorias más vendido de la historia, narra en primera persona la experiencia vivida por Mitch Albom con Morrie Schwartz, uno de sus profesores de la universidad, al que vuelve a ver años después, momento en el que se entera de que padece ELA.



'El libro de los susurros'

■ Ocho ilustradores aragoneses y los escritores Jorge Gonzalvo y María José Floriano han participado en la elaboración, junto a alumnos del Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres, de este delicioso libro.



'Sentimientos a flor de piel'

■ Este libro es el resultado de un taller con un grupo de usuarios de ASAPME en el que se abordaron distintos sentimientos y emociones, reflexionando sobre el valor que han tenido y tienen en sus vidas, en un clima de respeto y confianza. Historias personales que invitan a la reflexión.



'La fuerza de un sueño'

■ 'Querer es poder'. Esta frase ha sido el argumento vital de Teresa Perales. La aragonesa, que con 19 años sufrió una enfermedad que le obligó a moverse en silla de ruedas, refleja su experiencia vital y los logros que ha conseguido a lo largo de los años gracias a su fuerza y tesón.



'Cuando tú llegaste'

■ Este relato es mucho más que el relato de seis familias que cuentan su día a día con un niño con discapacidad intelectual. Editado por Fundación CEDES, es una puesta en común de historias vividas en torno a personas con necesidades especiales, que sirve de gran ayuda para otras familias.



'Yo, discapitado'

■ Alfredo Quintana aborda en este libro autobiográfico temas cotidianos de su día a día. Y lo hace con el fin de poder ayudar al resto de la sociedad a que comprendan que tener una discapacidad no es sinónimo de ser diferente.



'Vida. Porque siempre que llueve sale el sol'

■ Editado por Plena inclusión Aragón, el libro recoge los testimonios de un grupo de personas con discapacidad que han sufrido acoso, violencia, bullying... Historias de supervivencia.



'Pedro Saputo', en lectura fácil

■ Plena inclusión Aragón ha querido adaptar a lectura fácil uno de los grandes clásicos aragoneses de todos los tiempos, 'La vida de Pedro Saputo', del escritor Braulio Foz.



'Putaloca'

■ Cristina Gómez es la autora de esta historia, en la que cuenta su experiencia en una unidad psiquiátrica. Un libro, editado por Imperium Ediciones, que nos sumerge en la realidad diaria de las personas con enfermedad mental.



#Sin Barreras

Palomas mensajeras, destino Las Casitas

ZARAGOZA. Hace dos años, jóvenes del club de lectura Hijos de Ároman, organizado por Fundación CAI, decidieron donar todos los beneficios obtenidos por la venta de su primera obra al proyecto social Las Casitas, servicio que dinamizan las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl de Zaragoza, una iniciativa que permite que las personas sin hogar, convalecientes tras una enfermedad, operación o tratamiento puedan recuperarse en un entorno tranquilo y acogedor.

Representantes del club y de la Fundación CAI pudieron visitar en persona Las Casitas y conocer de primera mano la iniciativa que las Hijas de la Caridad gestionan y coordinan en pro de las personas sin hogar. Sin duda, una experiencia enriquecedora para todos los participantes, donde se fraguó un vínculo invisible, pero firme, entre los dos colectivos. Al poco tiempo, se propuso a los jóvenes del club escribir cartas entre ellos mediante el proyecto

'Palomas mensajeras'. Todos los miembros quisieron participar en el intercambio de cartas, misivas cargadas de entusiasmo, juventud y alegría.

Una dosis de alegría

Tras un año de intercambio, según las Hijas de la Caridad, cada reparto de cartas significa una dosis de alegría. Los residentes esperan los sobres con entusiasmo durante su convalecencia. La actividad estimula cognitivamente a las personas acompañadas, ayudándoles a expresar sus emociones y preocupaciones, además de paliar el sentimiento de soledad que sufren algunas personas, al carecer de una red familiar.

A través del intercambio de misivas se han creado vínculos afectivos sólidos entre las personas acompañadas en período de recuperación y los jóvenes del club de lectura Hijos de Ároman.

Tras la experiencia tan positiva que ha supuesto, las Hijas de la



'Las Casitas', un espacio óptimo y cercano para la convalecencia y recuperación de las personas acompañadas.

Caridad no descartan trasladar este servicio a otros centros de la Obra Social San Vicente de Paúl.

Según los colombófilos, las palomas mensajeras son adiestradas para llevar pequeños objetos desde y hacia lugares no muy le-

janos. A cambio, reciben una recompensa o un gesto de cariño al llegar a su lugar de destino. Ese gesto de amistad entre los protagonistas es el valor añadido de esta iniciativa, una relación emocional y afectiva en la

que intervienen los chavales del Club Hijos de Ároman, las personas acompañadas de Las Casitas, las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl y Fundación CAI.

HA

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Formación para profesionales sobre empleo y discapacidad



Plena inclusión Aragón va a dar una formación llamada 'Empleo y discapacidad intelectual'.

Este curso gratuito se hará por internet en el mes de mayo.

Esta formación se dirige a profesionales de empresas y de



Una camarera con discapacidad intelectual.

P.I.A.



entidades sociales y a estudiantes.

Los alumnos y alumnas aprenderán cosas sobre la discapacidad intelectual y del desarrollo.

Los estudiantes descubrirán que las personas con discapacidad intelectual son muy diversas.

Los participantes aprenderán a trabajar como orientadores laborales de personas con discapacidad intelectual.

Los orientadores laborales ayudan a las personas a encontrar trabajo.

Esta formación puede ser muy útil para las personas que trabajan en el departamento de recur-

sos humanos de una empresa. Y para las personas que trabajan en los servicios de empleo de una entidad social.

Las personas interesadas pueden apuntarse en la sección de Formación de la página web de Plena inclusión Aragón.

El enlace para apuntarse al curso también está en las redes sociales de la asociación.

El Gobierno de Aragón ayuda a Plena inclusión Aragón a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CONTRIBUYENTES

Deducciones y novedades en la declaración del IRPF

Hasta el próximo 30 de junio está abierto el plazo de presentación de la declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) 2022 y GP7, la asesoría de Fundación Dfa, destaca algunas de las novedades.

En esta ocasión, se debe tener

en cuenta que las personas contribuyentes deberán reflejar en su declaración ayudas como el bono cultural para los jóvenes o los 200 euros para personas físicas de bajo nivel de ingresos y patrimonio.

En lo que afecta a personas con discapacidad, se pueden obtener varias deducciones y beneficios: hasta 1.200 euros anuales por cada ascendiente o descendiente con discapacidad y que tenga derecho a la aplicación del mínimo por ascendientes o descendientes.

Además, se puede obtener



Consulta en asesoría fiscal.

una deducción de hasta 1.200 euros por un cónyuge que no esté legalmente separado y tenga discapacidad, siempre que no tenga rentas anuales superiores a 8.000 euros, excluyendo las exentas, y que no cumpla con los requisitos para las deducciones mencionadas anteriormente por descendientes o ascendientes con discapacidad.

En el caso de Aragón se puede aplicar una deducción de 200 euros por cada hijo nacido o adoptado con un grado de discapacidad igual o superior al 33%.

También es posible solicitar una deducción de 150 euros por el cuidado de personas dependientes (ascendiente mayor de 75 años y ascendiente o descendiente con un grado de discapacidad igual o superior al 65%, cualquiera que sea su edad), siempre que esta persona conviva con el contribuyente.

Para más información sobre estas novedades o cualquier otra cosa relacionada con el IRPF, así como si desean consultar nuestras tarifas, pueden visitar la web www.gp7.es o pedir cita previa en el 976 701 707.